



## 發行人的話

### 打造能量交流的健康建築

健康建築需具備序列能量的空間以及能量交流順暢的規劃，室內空間設計需與大自然物理元素能量互動，藉由活化空間能量場的交流，營造健康愉悅環境系統。

人以能量之氣為生命之源，氣與宇宙生命能量場相連結，大宇宙生命能量場運轉無形而精微，不斷流動有秩序變化。人體小宇宙身體及意識，其五臟六腑是由經脈連結各器官形成訊息能量交流網，呼應大宇宙有秩序的能量交織運行，以支持生命正常運作。

微觀人體各器官細胞亦如同五臟六腑運作原理各有其功能，以細胞膜之[受體]互相交流，並感受外環境之物理、生化、心理及社會性的健康影響因素，細胞群體片行接受大腦指令，互相交流呈現連鎖反應，支使身體以五感作所需的反應，細胞之特質亦呈現秩序性且隨時交流的狀態。健康住宅空間群，如同人體細胞一般，需與外界大宇宙自然環境流通產生能量，各空間亦各具其功能並藉由門、廊、窗、玄關等進行能量交流。

研究指出：住宅家長常停留空間如書房，廚房等，若安排在主要出口視覺可及之處，子女出入皆會與家長產生較多互動交流及關懷，長久子女不易形成孤僻或養成不良習慣。此種空間呈現交流活動之功能，促進家庭成員能量流通，有益創造家庭愉悅生活氣氛。反之如空間安排不當，對戶外自然環境隔離，甚而陰暗閉陋，如同細胞失去能量又不流動，遲早壞死引發疾病，而形成病態建築，危害居住健康，空間規劃不得不慎重！故健康建築需從規劃設計、施工營造到使用管理過程具有對使用者身心靈基本元素的體驗以及對應健康環境因素之設計經驗，做整體規劃才算成功。

本雜誌結合健康與建築領域作為產官學相關專業知識及經驗之交流平台，刊登內容逐漸由國內擴展到國外，頗受各界好評及愛護，在此特別感謝徐南麗社長所領導團隊及對刊登內容品質的堅持，使它日漸茁壯，更感謝讀者及各企業文化團體的支持，使內容更豐富。

發行人

陳宗書 教授

中華兩岸健康促進建築環境策進會理事長

中華民國 一〇四 年 二 月 一 日