



談打造身安、心安、靈安的健康建築

專訪本社發行人陳宗鵠教授

採訪/編輯組

本社發行人陳宗鵠教授，於今年八月一日在中華科技大學榮退。本社特別專訪陳教授，談他推動健康建築三階段的奮鬥歷程，由其年輕時，陪楊英風大師出國設計貝魯特國際公園中國園開始，談美國建築執業階段，主持太陽能建築獲獎，為青年創業的第一階段。後應中研院葉玄院士及淡江大學張建邦創辦人邀請，返國於工研院主持節約能源建築研究，兼任教淡江大學建築研究所春風化雨三十年。在開業三十年期間，完成南港軟體園區規劃設計等三十餘項建築工程。期間為深化健康建築精髓，潛習中醫六年融入健康建築設計為創新的第二階段。後又應孫永慶董事長邀請主持中華科技大學建築系約十年，培育健康建築人才，創立「中華兩岸健康促進建築環境策進會」，開辦「健康與建築雜誌」落實健康建築之推廣階段等人生精彩歷程為創意的第三階段。本社特別專訪這位跨建築與健康領域，將理論與實踐實際結合的大師級導師，以普遍傳達身、心、靈健康及綠建築為志業，促進大家健康、快樂及意識覺悟為志業的奮鬥過程，與讀者分享。

青年建築師隨楊英風出國 開啟豐富多元的建築人生

陳教授建中畢業後，依建築志願就讀淡江建築系，1970 建築設計獲得全班最高分 95 分畢業，服完一年兵役後，即被選任於 1971 年隨楊英風大師遠赴黎巴嫩貝魯

特執行國際公園中國園之中國文物館建築規劃設計及興建，在跨國不同文化反應多樣建築呈現之觀察中，體驗反思自己建築定位，也開啟陳教授建築人生旅程。完成任務途經歐洲參訪古蹟建築後，隨即赴美國伊利諾建築研究所畢業，先後就業於美國新澤西州之普林斯頓及紐約州紐約市的建築師事務所，其中含節約能源建築聞名 Harrison Fraker Architects and Associates, 及現代建築為使命，講究建築管理，營造人性工作環境的 The Hillier Group, 以及主導普林斯頓城鎮規劃，重視文化藝術建築的 The Sanders Associates。期間，陳教授主導的建築設計有 8 棟太陽能住宅 (Solar House), 其中 The Jones Solar Residence 曾獲美國紐約報刊登 (New York Times 詳見圖 1)，並完成有三棟大學圖書館建築以及 Johnson & Johnson 等高科技實驗廠房設計等，皆以節約能源創造舒適空間為主要設



圖 1. 美國紐約時報刊登陳宗鵠太陽能住宅設計

計原則，1971 至 1983 年陳教授致力於打造節約能源之舒適空間為目標，在美國執業是他青年創業的第一階段。

第二階段 --- 以創造身心安住的健康建築為目標

由於在美國累積節約能源建築設計經驗，1983 獲中央研究院 葉玄院士以及淡江大學 張建邦校長邀請，回國任工業技術學院主持建築節約能源研究室執行相關節約能源研究計畫，兼職淡江建築研究所副教授。有機會將節約能源學術研究應用到建築設計實務。1986 年先後完成「儲冰式中央空調建築應用研究」以及在工業技術研究院興建完成興建全國首座「儲冰式中央空調建築實驗建築」（詳圖 2-1），將建築空間舒適度之建築設計目標予以量化研究，對國內外公開發表，與產官學交流。

師業務兼任淡江建築研究所教授期間，陳教授除致力於綠色建築實務應用及教學，並先後完成建築設計興建，在科技類建築有：新竹工業園區康林生物科技實驗廠、新竹科學園區光華非晶矽科技廠、高雄清宇環保再生實驗廠、新竹台灣再生環保實驗廠，以及中華民國南港軟體科技園區（詳圖 2-2）等數十棟高科技建築。在學校類有：建國中學圖書與資訊館等。商業建築類有：法國 ACANDA 精品店等。規畫類有：雲林配合離島石化工業區水岸城鎮生態規劃、南太武高爾夫球及俱樂部規劃、南港經貿園區規劃等。所有建築皆以節約能源為手法，打造舒適健康空間為目標，帶領研究生教學及論文以創造綠色健康建築為目標。



圖2-1. 陳宗鵠教授主持全國首座儲冰式中央空調系統建築應用成果發表
1983 至 2003 年在國內開業執行建築



圖2-2. 發行人陳宗鵠設計之南港軟體園區

1997 年為加強健康建築設計理論及實踐，開始進行醫學研究，除參加醫學及健康管理等各項相關研討會與專家交流外，曾赴美國三年與一群同好一起學習研究中醫知識及技術，更進一步瞭解身體生理組織及感官運作與環境之關係，人體內在小宇宙與自然大宇宙之空間相關性，天人合一宇宙觀的生態建築設計態度等，此類中醫探討能襄助於健康空間與建築環境創造所需身心相映之設計關係，創造身心安住健康建築空間，為第二階段目標。

第三階段 --- 整合教學、研究與建築實務， 探討身、心、靈健康建築

2003年，陳教授剛完成南港軟體科學園區建築設計興建，即應中華科技大學孫永慶校長之邀請赴建築系專職教學，兼任淡江建築研究所教授。在中華科大11年半期間，成立建築研究所提升研究能量，反應業界需求與國際潮流，訂定系所【健康建築】之特色教學及研究主軸，溶入學生就業所需之未來知識及技術，建立高中職學校對中華科大建築系特色之認同，突破招生瓶頸，使建築系穩定每年增加一班之成長，從2004年到2014年任職系所主管期間，與全體教師共同努力下，由4班成長到15班之規模，在質與量上均有具體成效（詳圖3-1）。研究方面，主持數十項健康建築研究及研究生健康建築論文指導，出版【築綠】等暢銷健康綠建築等書籍並獲衛福部健康書籍獎等。服務方面，由於兼具教學及建築設計實務豐富經驗，多年皆受邀參加高等教育評鑑基金會及台灣評鑑協會，執行專業系所評鑑約30所以上，致力於協助技職體系與一般大學院校，釐清其教學發展目標及研究之不同特性，在延聘兩次後由中華科大退休（圖3-2為陳教授親授的末代建築生）。2003至2014年整合教學研究與建築實務，探討身、心、靈健康建築為其創意建築的第三階段目標。

結合健康與建築 - 創辦健康與建築雜誌

為擴大服務對象幫助更多的人，在配合國家節能減碳政策，增進全民健康為目標範圍下，2012年陳宗鵠教授結合一群有理想專業產、官、學跨領域專家學者共同成立『中華兩岸健康促進建築環境策進會』。希望啟動民間需求能量幫助消費大眾，推動健康產業，提升建築精緻化，並舉辦國際研討會（詳圖3-3），創造全民優質安全、安心、安定之生活環境。此公益社團法人

組織目前已有二百餘位會員，會員氣氛融洽且均有社會責任共識，人數穩定成長中。

有鑑於健康促進及建築環境之跨領域研究與相關產業發展已逐漸成為攸關國人健康生活環境品質與建築產業轉型之重要顯學，中華兩岸健康促進建築環境策進會於2013年10月創立「健康與建築雜誌」特邀知名教授護理翹楚徐南麗博士為社長，以主題式重點論述的形式，提供國內外產、官、學各界之研究成果發表之交流平台。除積極扮演提昇健康促進建築環境學術水準之目的外，亦對提升社會大眾對於健康建築環境意識有所助益。目前發刊週年廣獲政府、學界、及業界好評，預計後年申請TSSCI，陳教授說這是他退休後愉快的負擔。

陳教授由學校退休後，時間能集中使用於有興趣事情，除保留部分邀約顧問、委員等服務之公眾事物外，將以提升意識助己助人為生活目標，繼身、心、靈之修煉外，將擴大心靈瑜珈團練規模及修行內容，付之文字出書立作，帮助大家身體更健康、生活更快樂，早日意識覺醒，深入修行壘劫功課，獲永遠幸福。

建築天才，仍保有一顆赤子之心

陳教授一生誠正信實，做事力求完美，對設計建築更是自我要求極嚴，一旦投入工作經常廢寢忘食，對教學工作亦是如此。總是本著為人服務提升水準注重公益的理念，往往在身心疲憊時仍不忍心拒絕朋友的要求，東南西北奔跑。因為他具有極豐富的學術及專業經驗，故最適合擔任評鑑工作。他總是事先做好很多功課，了解實務，力求協助系所找出問題及解決之道。他的個性爽朗幽默，對衣食住行從不挑剔，很容易滿足。時常存有一顆單純感恩的心，因此總能突破瓶頸走出康莊大道！希望他退休後，能有一些自己的時間，多注意自己的健康，才能繼續為健康建築而努力！



圖3-1. 陳宗鵠所長(第一排中)與翁彩瓊、何中華畢業班導師共同主持2014中華科技大學建築系畢業展，貴賓雲集，成果輝煌！



圖3-2. 學生由建築系畢業可以大展雄才、展翅高飛了！中為中華科大建築系主任兼研究所所長陳宗鵠教授退休前所帶領的最後一屆畢業生！學生說我們永遠以老師為榮！



圖3-3. 中華兩岸健康促進建築環境策進會2013年健康建築國際研討會盛況