



## 發行人的話

### 打造身、心、靈活動互相交疊作用之健康建築

春秋大思想家老子李伯陽闡述空間觀念：「無以為之用，有以為之器」即道出建築設計目的在於空間，外殼視為工具。以現代說法，建造有效、健康、舒適、友善的使用空間是建築目的，富麗堂皇的外觀或造型，科技構材等具象的功能乃是為構建模不著的空間。由於居住的空間是我們身、心、靈活動互相交疊作用之場所，故居住空間必需依使用人之心理需求，物理需求，生理化學需求，人際交流等因素執行設計，使室內空間與大自然相應交流，空間組織與生活文化相適，正向空間能量與磁場能順利流動，使居者可享受聆聽自己呼吸之寧靜，體驗身體感官與戶外四季更替愉悅感覺，甚而能使自身體內細胞空間與宇宙浩瀚空間能量產生共振。生活藉由空間與大自然連結，心靈得以昇華，意識得以奔放而享受內心愉悅及悠然自得感受。

這些具象物質面及抽象心靈面的轉化看似複雜，實則僅需幾項觀念轉化及正確修練，就能讓您豁然開朗，清楚現代人心靈之需求找回本我，自然能體會健康、舒適、友善及永續設計原則，以建造一個身安，心安的好建築。

發行人

陳宗書 教授

中華兩岸健康促進建築環境策進會理事長

中華民國 一〇三 年 六 月 一 日